



MENÙ PRANZO € 15,90 all you can eat

MANGIA TUTTO QUELLO CHE VUOI
AD UN PREZZO FISSO
CON SERVIZIO AL TAVOLO

Bambini con altezza inferiore ai 120 cm. € 14,90

Children under 120 cm. height € 14,90

Sono escluse bevande, caffè, liquori, dolci, e le richieste fuori lista
Excluding drinks, coffee, liqueurs, dessert
and any request out off the menù

Per migliorare il vostro piacere a tavola, vi consigliamo di ordinare meno
piatti alla volta, con più frequenza, così da potervi offrire un servizio migliore.

**NON SPRECARE IL CIBO !!!
DO NOT WASTE FOOD !!!**

Eventuale cibo avanzato dovrà essere pagato al prezzo di listino
con possibilità di asporto

Any leftover food will be priced as shown and can be taken away

Antipasti



*Leggera sfoglia croccante con ripieno di gamberi e carne



*Croccanti involtini di pasta sfoglia con ripieno di carne, *gamberi, spaghetti e germogli di soia



*Palline di sesamo fritte con un ripieno di crema all'uovo



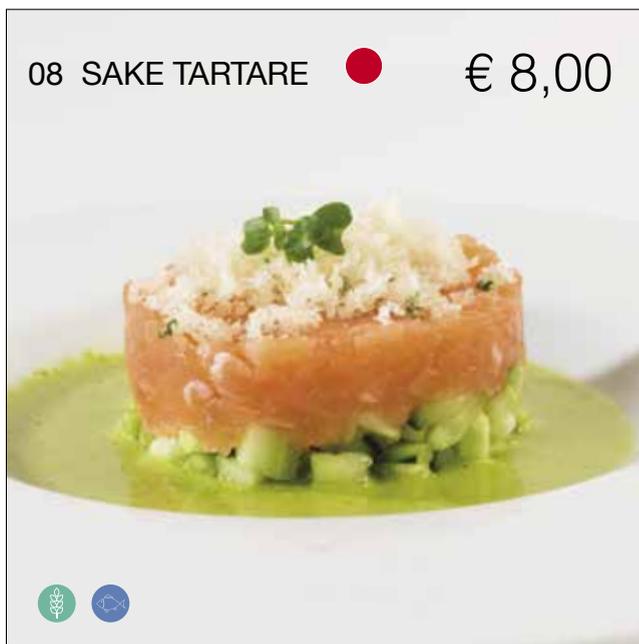
*Croccante sfoglia di farina di grano con un gustoso ripieno di verdure



Polpette di pesce misto, impanate con croccante di panko



*Crocanti e dorate patatine fritte



Tartare di °salmone su cetriolo con salsa Green



*Gamberetti conditi con salsa rosa



SUSHI HAMA

Antipasti

11 GOMA WAKAME

€ 5,00



Insalata di alghe croccanti, aromatizzate con olio di sesamo

12 POLPO E RUCOLA

€ 6,50



Insalata di *polpo e rucola

13 EDAMAME*

€ 3,50



Bacelli novelli di soia

14 CHELE DI GRANCHIO 2 PZ

€ 3,00



*Gustose chele di granchio fritte



*Ravioli con ripieno di gamberi e carne



*Pane lievitato cotto al vapore, con ripieno di carne



*Ravioli giapponesi con ripieno di carne



*Ravioli di spinaci con ripieno di verdure

Antipasti

21 GYOZA DI POLLO 4 PZ. € 4,50



*Ravioli con ripieno di carne di pollo

22 RAVIOLI ALLA PIASTRA € 4,50



Ravioli di carne alla piastra

23 BAO CON PESCE € 4,00



*Pane al latte farcito con cotoletta di*pesce, insalata e pomodoro

24 BAO CON POLLO € 3,50



*Pane al latte farcito con *cotoletta di pollo e insalata



*Pane a doppia lievitazione con farina doppio "00" e latte, cotto al vapore



*Pane dolce cotto al vapore



Insalata di *molluschi, *gamberetti e °pesce conditi con olio e limone

Antipasti



Insalata mista



Insalata con °salmone, avocado e mango,
in salsa di sesamo



Insalata con carpaccio misto di °pesce crudo



Insalata di *polpo con patate lesse

NB. i piatti contrassegnati con (●) possono essere ordinati una sola volta



34 SAKE TACOS

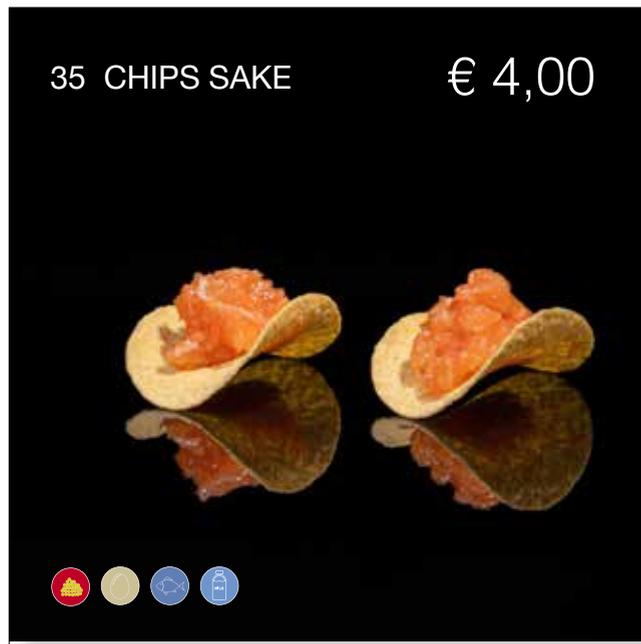
€ 6,00



Tartare di °salmone con philadelphia, avocado, scaglie di mandorle, insalata e salsa teriyaki

35 CHIPS SAKE

€ 4,00



Tartare di °salmone piccante, maionese, tobiko, philadelphia su chips croccanti

39 NUVOLE DI DRAGO

€ 3,00



Croccanti chips di farina di gamberi e tapioca

Zuppe



Zuppa di miso con tofu



Pasta fresca in brodo condita con uovo, pancetta, bok choy, alghe e erba cipollina



Zuppa di verdure con tofu, peperoncino e uova in salsa agropiccante



Zuppa di polpa di *granchio con asparagi e uova



44 SPECIAL AVOCADO MAKI

€ 6,00



Piccoli roll di riso fritti, farciti con °salmone,
guarniti con philadelphia e avocado

45 HOSOMAKI STRAWBERRY

€ 6,00



Piccoli roll di riso fritti, farciti con °salmone
guarniti con philadelphia e fragole fresche

46 HOSOMAKI SPICY SALMON

€ 5,00



Piccoli roll di riso fritti, farciti con °salmone,
peperoncino e guarniti con tartare di °salmone piccante
e pasta kataifi

47 EBI MAKI

€ 4,00



Piccoli roll di riso, farciti con *gamberi cotti e maionese,
avvolti con alga nori

Hosomaki



Piccoli roll di riso, farciti con °tonno e avvolti con alga nori



Piccoli roll di riso, farciti con °salmone e avvolti con alga nori



Piccoli roll di riso, farciti con cetriolo e avvolti con alga nori



Piccoli roll di riso, farciti con avocado e, avvolti con alga nori



52 GREEN FUSION ● € 12,00



Roll di riso farciti con tartare di °tonno cotto, rucola e maionese, guarniti con avocado



53 VEGAN ROLL € 8,00



Roll di riso farciti con avocado, cetrioli e carote

54 GREEN ABSOLUT ● € 14,00



Roll di riso farciti con tartare di °salmone e philadelphia, guarniti con avocado, croccante di tempura e teriyaki



56 CONTEMPORARY € 10,00



Roll di riso avvolti con pasta fillo, farciti con °salmone, philadelphia e avocado, salsa kabayaki



NB. i piatti contrassegnati con (●) possono essere ordinati una sola volta
pag. 13

Huramaki



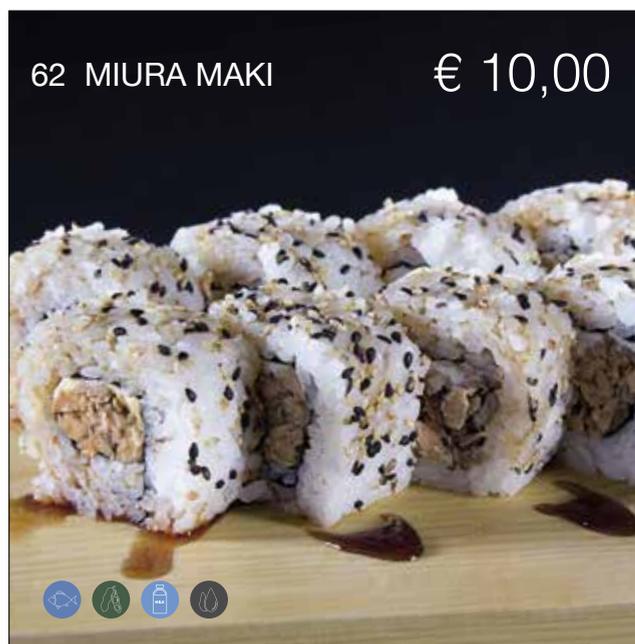
Roll di riso farciti con °salmon e avocado, guarniti con °salmon scottato e maionese piccante



Roll di riso farciti *gamberone fritto, guarniti con avocado, maionese e pasta kataifi



Grandi roll di riso farciti con *surimi, °salmon, °tonno, philadelphia, avocado e cetriolo



Roll di riso farciti con philadelphia, °salmon grigliato e salsa teriyaki

NB. i piatti contrassegnati con ● possono essere ordinati una sola volta



Roll di riso farciti con *gamberi fritti, insalata e salsa teriyaki



Roll di riso avvolti con alga nori, farciti con °salmone, *surimi, tobiko, avocado, philadelphia e salsa teriyaki



Roll di riso farciti con °salmone, avocado e maionese



Roll di riso farciti con *surimi, avocado e maionese



SUSHI HAMA

Huramaki

68 SPICY SALMON ROLL € 6,00



Roll di riso farciti con tartare di °salmone piccante, maionese e cetriolo

70 YASAI PHILADELPHIA MAKI

€ 8,00



Roll di riso farciti con philadelphia, avocado e cetriolo

71 GOLDEN ROLL ● € 13,00



Roll di riso farciti con tempura di *gamberi, philadelphia, avocado e guarniti con *salmone

73 CHIPS ROLL ● € 11,00



Roll di riso farciti con °salmone e avocado, guarniti con maionese piccante e chips

NB. i piatti contrassegnati con ● possono essere ordinati una sola volta



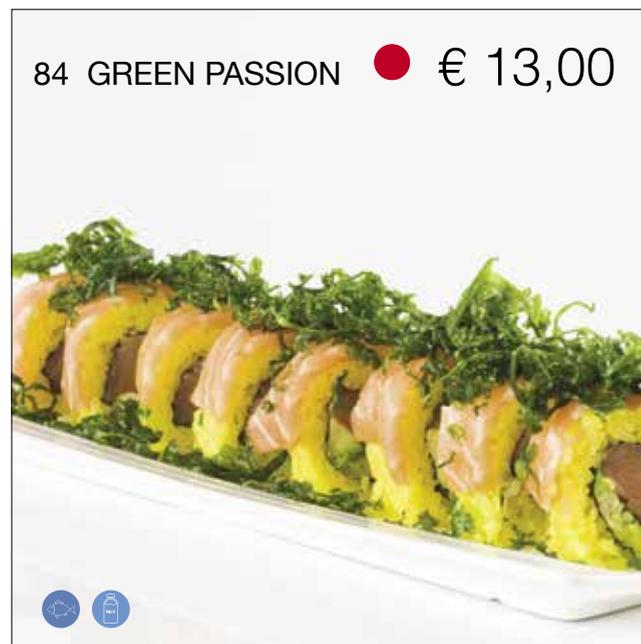
Roll di riso farciti con °salmone grigliato, philadelphia, avocado e maionese piccante



Roll di riso farciti con °tonno e avocado



Roll di riso giallo farciti con *gambero fritto, guarniti con avocado e salsa allo zafferano



Roll di riso giallo farciti con °salmone e avocado, guarniti con °salmone e rucola fritta



6 nigiri, 2 gunkan, 3 hosomaki, 2 miura maki



91 SPICY SALMON TEMAKI 1 PZ.

€ 3,50



Cono di alga nori farcito con riso, tartare di °salmone
piccante, maionese e cetriolo

92 TEMAKI EBITEN 1 PZ. € 3,50



Cono di alga nori farcito con riso, *gamberoni fritti,
insalata e salsa teriyaki

93 TEMAKI SAKE 1 PZ. € 3,50



Cono di alga nori farcito con riso, °salmone, avocado
e maionese

94 TEMAKI MAGURO 1 PZ.



€ 4,00

Cono di alga nori farcito con riso, °tonno,
avocado e maionese

Temaki

95 TEMAKI CALIFORNIA 1 PZ.

€ 3,00



Cono di alga nori farcito con riso, *surimi, avocado e maionese

96 TEMAKI EBI AVOCADO 1 PZ.

€ 3,50



Cono di carta di riso farcito con riso *gamberi cotti e avocado



°Salmone crudo su riso



Sottili fettine di °pesce misto condite con salsa ponzu



Sottili fettine di °salmone condite con salsa ponzu

Sashimi



°Salmone crudo



106 GUNKAN SPICY SAKE 2 PZ. ●

€ 5,00



Bigné di riso avvolti con °salmone, guarniti con tartare di °salmone piccante, tobiko e maionese

109 GUNKAN EBI 2 PZ. € 5,00



Bigné di riso avvolti con zucchine, guarniti con tartare di *gamberi e tobiko

110 GUNKAN SAKE 2 PZ. ●

€ 5,00



Bigné di riso avvolti con °salmone, guarniti con tartare di °salmone, ikura e maionese

111 GUNKAN PHILADELPHIA 2 PZ. ●

€ 5,00



Bigné di riso avvolti con °salmone, guarniti con philadelphia

NB. i piatti contrassegnati con ● possono essere ordinati una sola volta
pag. 23

Gunkan - Nigiri

112 GUNKAN COURGETTE 2 PZ.

€ 4,00



Bigné di riso avvolti con zucchine, guarniti con philadelphia e salsa teriyaki

114 SAKE 2 PZ

€ 3,50



Nigiri con °salmone

115 MAGURO 2 PZ.

€ 4,00



Nigiri con °tonno



116 EBI 2 PZ

€ 3,50



Nigiri con *gambero cotto

117 TAKO 2 PZ.

€ 5,00



Nigiri con *polpo

118 SUZUKI 2 PZ.

€ 3,50



Nigiri con °branzino

119 KANI 2 PZ.

€ 3,50



Nigiri con *surimi

Nigiri

120 NIGIRI AVOCADO 2 PZ



€ 3,50

Bocconcino di riso con avocado

121 SAKE FLAMBÈ 2 PZ.

€ 4,00



Nigiri con °salmone scottato e philadelphia



Riso saltato con *gamberetti e verdure



Riso saltato con °salmon e verdure di stagione



Riso saltato con verdure miste e uovo



Riso saltato con prosciutto, piselli e uovo

Riso



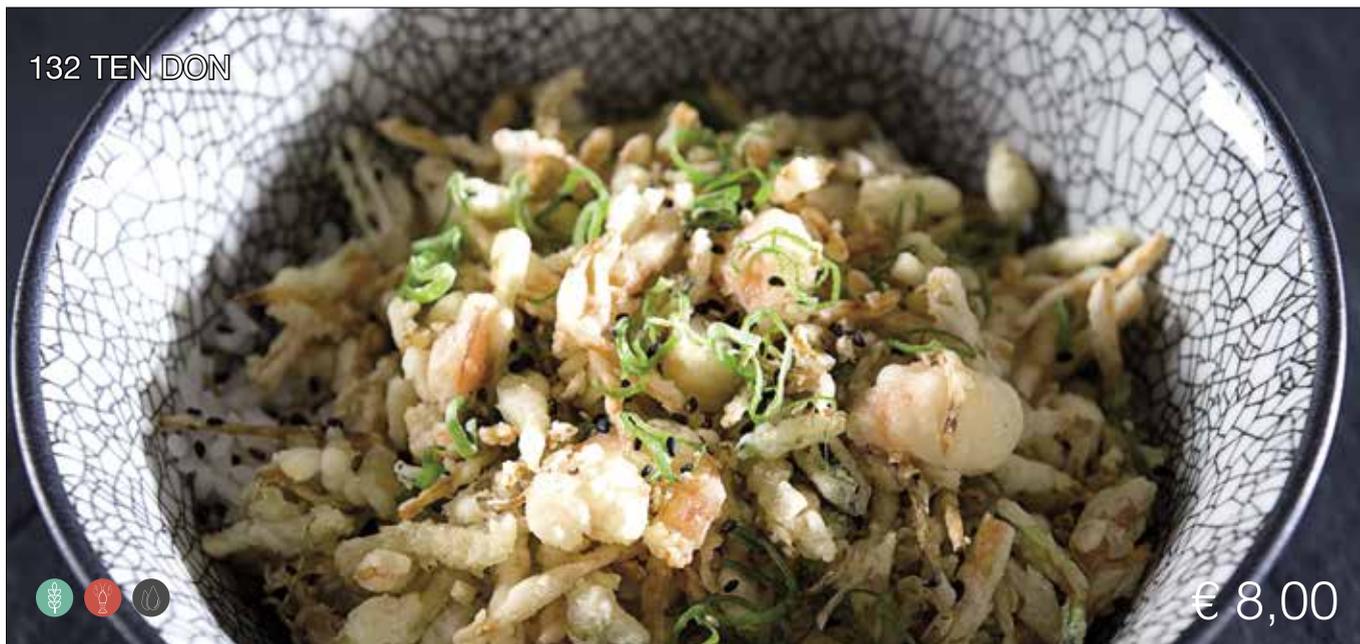
Riso saltato con *frutti di mare, peperoncino e salsa piccante



Misto di verdure saltate con *gamberetti e pollo su riso



Manzo saltato su riso



*Gamberi, verdure fritte e salsa da tempura su riso



Pollo in salsa teriyaki su riso

Udon



Pasta udon saltata con *gamberetti e verdure alla piastra



Pasta udon saltata con *gamberetti e verdure



Pasta udon saltata con pollo e verdure

NB. i piatti contrassegnati con (●) possono essere ordinati una sola volta



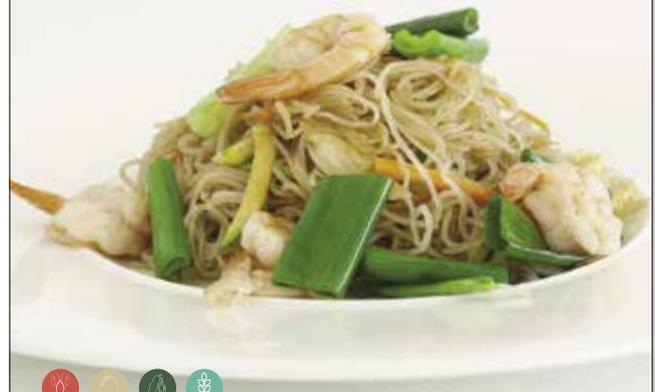
137 CHAO MEAN

€ 6,50



Spaghetti di grano saltati con frutti di *mare e verdure

138 SPAGHETTI DI RISO € 5,00



Spaghetti di riso saltati con *gamberetti e verdure

139 SPAGHETTI DI SOIA E GAMBERETTI

€ 5,50



Spaghetti di soia saltati con *gamberetti e verdure

140 SPAGHETTI DI SOIAPICCANTI

€ 5,00



Spaghetti di soia saltati con carne e salsa piccante



SUSHI HAMA

Pasta

141 SOBA ALLA PIASTRA ●

€ 8,50



Pasta di grano saraceno saltata con *gamberi e verdure

142 SOBA CON VERDURE E GAMBERI

€ 7,50



Pasta di grano saraceno saltata con *gamberi e verdure

143 SOBA CON VERDURE € 7,00



Pasta di grano saraceno saltata con verdure

NB. i piatti contrassegnati con (●) possono essere ordinati una sola volta
pag. 32



*Gamberoni e verdure fritte



Verdure fritte

Griglia



°Salmone alla griglia



Anelli di calamaro* fritti, con una leggera impanatura

NB. i piatti contrassegnati con (●) possono essere ordinati una sola volta



151 SPIEDINI DI PESCE 2 PZ. ●



€ 6,50

Spiedini di °pesce misto alla griglia

152 SPIEDINI DI GAMBERI 2 PZ.



€ 11,00

€ 5,50

Spiedini di *gamberi alla griglia

Cucina asiatica

153 GAMBERI AL LIMONE € 7,50



*Gamberi saltati con salsa al limone

154 GAMBERI PICCANTI € 7,50



*Gamberi saltati con verdure e salsa piccante

155 GAMBERI SALE PEPE € 8,00



*Gamberi saltati con sale e pepe

156 GAMBERI AL CURRY € 7,50



*Gamberi saltati con verdure e salsa curry



157 GAMBERI CON VERDURE
€ 7,50



*Gamberi saltati con verdure miste

158 SAUTÈ DI GRANCHIO € 8,50
CON ZENZERO



*Granchio saltato con cipollotto

159 GRANCHIO SALE E PEPE ●
€ 9,00



*Granchio saltato con sale e pepe

160 GAMBERI E ZENZERO € 7,50



*Gamberi saltati con zenzero e cipolline



SUSHI HAMA

Cucina asiatica

162 GAMBERI THAI

€ 5,50



*Gamberi saltati con salsa curry e latte di cocco

163 GAMBERETTI FRITTI 3 pz

€ 5,50



Croccanti *gamberetti fritti

164 FILETTO DI PESCE AL LIMONE

€ 7,00



Gustose fettine di *merluzzo con salsa al limone

165 POLLO PICCANTE

€ 6,00



Pollo saltato con verdure e salsa piccante



166 POLLO ALLE MANDORLE

€ 6,50



Pollo saltato con bambù e mandorle

167 POLLO E ZENZERO € 6,00



Pollo saltato con zenzero e cipolline

168 POLLO FRITTO € 6,00



Pollo impanato e fritto



SUSHI HAMA

Cucina asiatica

171 POLLO CON PATATE € 6,50



Pollo saltato con patate

172 ALETTE DI POLLO FRITTE € 4,50



Saporite alette di pollo fritte

173 YAKI TORI € 9,00



Bocconcini di sovracoscia di pollo con salsa teriyaki

174 POLLO AL CURRY € 6,50



Pollo saltato con patate e salsa curry



175 SPIEDINI DI POLLO 2 PZ.

€ 5,00



Spiedini di pollo alla griglia

176 POLLO IN AGRODOLCE

€ 6,50



Pollo impanato e saltato con salsa agrodolce

177 POLLO AL LIMONE € 6,50



Pollo saltato con salsa al limone

178 POLLO THAI € 7,50



Pollo saltato con verdure, salsa curry e latte di cocco

Cucina asiatica



Cotoletta di maiale fritto, impanato con panko



Salsiccia di maiale alla griglia



Gustosissime costine di maiale con una deliziosa salsa agrodolce



Maiale in salsa agrodolce



183 ANATRA ALL'ARANCIA € 7,00



Petto d'anatra arrosto con riduzione d'arancia

184 ANATRA IN AGRODOLCE



€ 7,00

Petto d'anatra arrosto in salsa agrodolce

185 ANATRA ARROSTO € 7,00



Coscia d'anatra* arrosto aromatizzata alle cinque spezie

186 MANZO THAY

€ 8,50



Fettine di manzo saltate con salsa curry e latte di cocco



Cucina asiatica

187 MANZO PICCANTE € 7,50



Fettine di manzo saltate con verdure e salsa piccante

188 MANZO AL CURRY € 7,50



Fettine di manzo saltate con verdure e salsa al curry

189 MANZO CON VERDURE € 7,50



Fettine di manzo saltate con verdure miste

190 MANZO CON PATATE € 7,50



Manzo saltato con patate



192 GERMOGLI DI SOIA SALTATI

€ 4,00



Germogli di soia saltati

193 VERDURE MISTE SALTATE

€ 4,00



Verdure miste saltate



Bevande e caffetteria

Bevande

Acqua Idrolife	50 cl.	€ 1,80
Acqua Idrolife	100 cl	€ 2,80
Acqua Surgiva	50 cl.	€ 2,50
Acqua Surgiva	75 cl.	€ 3,00
Bibite	33 cl.	€ 3,00
Tè Gelsomino		€ 3,00
Tè verde giapponese		€ 3,00
Fior di tè verde in teiera		€ 5,00

Birre

Asahi	50 cl.	€ 6,00
Kirin	50 cl.	€ 5,50
Sapporo	50 cl.	€ 5,50
Tsingtao	64 cl.	€ 5,50
Loburg chiara alla spina	20 cl.	€ 3,50
Loburg chiara alla spina	40 cl.	€ 6,00

Caffetteria e alcolici

Caffè	€ 1,50
Caffè corretto	€ 2,30
Decaffeinato	€ 1,80
Ginseng	€ 1,80
Ginseng tazza grande	€ 2,50
Orzo	€ 1,80
Orzo tazza grande	€ 2,50
Sake piccolo	€ 4,50
Sake grande	€ 8,00
Sake alla prugna piccolo	€ 6,00
Sake alla prugna grande	€ 10,00
Digestivi, liquori e grappe	€ 3,80
Whisky e Cognac	€ 5,50



Bollicine

Prosecco di Vald. D.O.C.G.	Villa Sandi	75 cl.	€ 20,00
Cà del bosco Cuvée prestige	Franciacorta	75 cl.	€ 45,00
Bellavista	Franciacorta	75 cl.	€ 45,00

Vini bianchi

Falanghina	Telaro	37,5 cl.	€ 10,00
Erbaluce	Antoniolo	75 cl.	€ 22,00
Chardonnay	Valle Isarco	75 cl.	€ 18,00
Sauvignon	Valle Isarco	75 cl.	€ 19,00
Vermentino di Gallura	Mura Cheremi	75 cl.	€ 20,00
Falanghina femmena	Telaro	75 cl.	€ 22,00
Gewurztraminer	Hofstatter	75 cl.	€ 25,00
Blangè	Ceretto	75 cl.	€ 28,00
Langhe	Favorita	75 cl.	€ 16,00
Brolettino	Cà dei frati	75 cl.	€ 23,00

Vini rosè

Rosa dei Frati	Cà dei frati	75 cl.	€ 20,00
----------------	--------------	--------	---------

Vini rossi

Nero d'avola	Donnafugata	37,5 cl.	€ 11,00
Pinot nero	Hofstatter	37,5 cl.	€ 12,50
Pinot nero	Hofstatter	75 cl.	€ 21,00
Chianti classico 2014	Il Volpaio	75 cl.	€ 22,00
Il Morino	Il Morino	75 cl.	€ 22,00



Vini al calice

Prosecco di Valdobbiadene D.O.C.G.	Villa Sandi	calice	€ 4,50
Falangina Femmena	Telaro	calice	€ 4,50

Vino bianco in caraffa

frizzante "Verduzzo" fermo "Pinot"

Caraffa	25 cl.	€ 4,00
Caraffa	50 cl.	€ 7,00
Caraffa	100 cl.	€ 12,00

Vino rosso in caraffa

Caraffa	25 cl.	€ 4,00
Caraffa	50 cl.	€ 7,00
Caraffa	100 cl.	€ 12,00

ELENCO ALLERGENI

Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011. Tutti i prodotti e le pietanze possono contenere, come ingrediente o in tracce (in quanto lavorati presso lo stesso reparto di preparazione), le seguenti sostanze o loro prodotti derivati:

List of allergenic ingredients used in this place and present Annex II of the EU Reg. No. 1169/2011 "substances or products causing allergies or intolerances"

All products / meals may contain, as an ingredient or trace (as they are prepared in the same department), the following substances or their derivatives:

 <p>Cereali contenenti glutine Cereals containing gluten</p> <p>Cereali contenenti glutine grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio b) maltodestrine a base di grano c) sciroppi di glucosio a base di orzo d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola</p>	 <p>Frutta a guscio Fruit in shell</p> <p>Frutta a guscio mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola</p>
 <p>Crostacei Crustaceans</p> <p>Crostacei e prodotti a base di crostacei</p>	 <p>Sedano Celery</p> <p>Sedano e prodotti a base di sedano</p>
 <p>Uova Eggs</p> <p>Uova e prodotti a base di uova</p>	 <p>Senape Mustard</p> <p>Senape e prodotti a base di senape</p>
 <p>Pesce Fish</p> <p>Pesce e prodotti a base di pesce tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino</p>	 <p>Semi di sesamo Sesame seeds</p> <p>Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo</p>
 <p>Arachidi Peanuts</p> <p>Arachidi e prodotti a base di arachidi</p>	 <p>Solfiti Sulphites</p> <p>Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti</p>
 <p>Soia Soy</p> <p>Soia e prodotti a base di soia tranne: a) olio e grasso di soia raffinato (1); b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia</p>	 <p>Lupini Lupine</p> <p>Lupini e prodotti a base di lupini</p>
 <p>Latte e lattosio Milk d l t</p> <p>Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola b) lattolo</p>	 <p>Molluschi</p> <p>Molluschi e prodotti a base di molluschi</p>



Tobiko, uova di pesce volante, Ikura, uova di salmonidi

La preparazione di tutti i prodotti serviti viene svolta all'interno della nostra cucina, pertanto non è possibile escludere la potenziale contaminazione crociata da parte di allergeni anche su alimenti che non ne contengono in formulazione e/o ricetta.

The preparation of all served products takes place in our kitchen. therefore we cannot exclude potential cross-contamination with allergens, even in food not originally containing it.

(*) Il pesce destinato ad essere consumato crudo o praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del Regolamento CE 853/04, all. III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3.

(*) Fish intended to be consumed raw or essentially raw has been treated for preventive decontamination in compliance with the regulations as REG (CE) 853/04, All. III, Sez. VIII, Cap. 3, L. D, P. 3.

I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.

Dishes labeled with (*) are prepared with ingredients that were frozen or deep frozen at the origin.

() Avvertenza: contiene coloranti che possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini

Warning: contains dyes that can negatively affect the activity and attention of children

N.B. Si avverte che, *gamberetti, *gamberoni e *calamari sono ingredienti surgelati che contengono solfiti